



Module 6a Ik dacht het niet

WAAR BEN JE TEGEN?

Waar je tegen bent is net zo belangrijk om te delen als waar je voor bent. Waar je tegen bent kan iets zijn wat direct aan je vakgebied is gekoppeld: Tony Chocelonely & 100% slaafvrije chocolade. Of iets zijn wat je persoonlijk raakt: Linda de Mol & Online Shaming.

Beantwoord deze vragen om het vanuit verschillende invalshoeken te belichten:

Wat zijn vragen in je branche?

Welke misverstanden zijn er in je business?

Waar/wie irriteer je je aan? En waarom irriteert het jou?



Module 6a Ik dacht het niet

Waar ben je voor?

Waar ben je tegen? (Brainstorm 10 dingen! Groot of klein, maakt niet uit, maar maak een lijstje van 10)

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Kies er een uit. De belangrijkste en deel deze in de Facebookgroep.



Module 6a Ik dacht het niet

ELEGANT NEE ZEGGEN

De manier waarop je nee zegt is afhankelijk van jou, de situatie en betrokken personen, je belangen en je intenties voor het resultaat. Het is dus heel persoonlijk.

Neem een situatie in gedachten waarin je elegant nee wilt zeggen of waarin je elegant nee had willen zeggen. Omschrijf de situatie, de aanleiding, de betrokken personen, je intenties en je belang.

Wat maakt dat je nee wilt zeggen in deze situatie?

Wat maakt het lastig om elegant nee te zeggen?

Welke nee kun je formuleren zodat je

1 een duidelijke nee geeft

2 de relatie behoud (als dat je intentie is)

3 Trouw aan Jezelf blijft (je eigen belangen geëerd worden door jou)

Voorbeelden:

Ik kan hier nog geen Ja op zeggen

Mijn intuïtie zegt mij dat ik dit niet moet doen en ik volg mijn intuïtie.

Nee, dit past niet binnen mijn plannen

Nee, zo wil ik niet werken